

# 太極拳クラブ（Ⅰ期）

ゆったりとした動きが中心で、心身をリラックスさせ、呼吸と動作を合わせる全身運動として、日頃のストレスが発散できます。年齢や体力にかかわらず、誰でもできるような簡単な太極拳教室です。



- 1 主催 公益財団法人守山市文化体育振興事業団
- 2 日程 5月15・22・29日、6月5・12・19・26日（金曜日:全7回）
- 3 時間 9：30～11：00（90分間）
- 4 場所 守山市民体育館 弓道場
- 5 対象 守山市内在住、在勤の18歳以上の方（定員20名／最少実施人数10名）
- 6 参加料 5,200円/名（傷害保険料含む）  
ルシオールM<sup>2</sup>スポメンバー 4,200円/名（傷害保険料含む）
- 7 指導者 公益社団法人日本武術太極拳連盟 A級指導員（4段）  
鳩湖太極拳クラブ 代表 吉田 由美子氏
- 8 申込方法 【電話・Web申込】4月9日（木）10：00～16日（木）17：00まで（抽選）  
抽選発表日：4月20日（月）15：00よりHPにて
- 9 正式手続 発表後、窓口まで正式申込（5月2日（土）17：00まで）にお越してください。  
※期限内に参加料の納入がない場合は、キャンセルとします。
- 10 その他
  - ①運動のできる服装、底の薄い上履、タオル、飲み物、着替え、マスク等をご持参ください。
  - ②万一の傷害につきましては、応急処置は行いますが、以後の責は傷害保険によるものとします。
  - ③申し込み後のキャンセル（参加料の返金）はできません。
  - ④ルシオールM<sup>2</sup>スポメンバーの方はⅡ期も継続して受講して頂くことが可能です。
  - ⑤事業記録・広報用として写真撮影をします。掲載にあたり支障のある方は事前にお申し出ください。
- 11 問い合わせ 守山市民運動公園 ルシオールM<sup>2</sup>スポ事務局  
〒524-0051 守山市三宅町100  
受付時間 9：00～17：00まで（火曜日と祝日の翌日は休園日）  
TEL/077（583）5354 FAX/077（583）5853

